

# Opération Sauna textile

Tous les jeudis du 11 avril au 30 mai

Pendant huit semaines, les visiteurs de l'Oasis des Palmiers pourront profiter d'une partie de l'espace sauna Palais Vital dans le cadre d'une nouveauté : le sauna textile. Quatre de nos douze saunas (**Feuersauna, Wasserfallsauna, Birkenasauna et Panoramasauna**) invitent à profiter de l'expérience du sauna d'une nouvelle manière : en portant un maillot de bain.

Qu'est-ce qui fait la particularité du sauna textile ?

C'est avant tout la liberté offerte aux visiteurs. Ils peuvent ainsi profiter des bienfaits et des effets bénéfiques sur la santé du sauna sans pour autant devoir se déshabiller complètement.

Ceci vient créer une atmosphère décontractée et propice au bien-être. Les novices en la matière ont ainsi l'opportunité de tester le sauna sans l'inhibition que peut engendrer la nudité.

**Et le mieux dans tout cela :** cette offre complémentaire est incluse dans le prix d'entrée à l'Oasis des Palmiers.

Sauna  
textile

Du 11 avril au 30 mai

Tous les jeudis



### Démarrage en douceur

Infos sur les effets positifs du sauna. Puis rafraîchissement en commun (avec encadrement). **Où ? Panoramasauna (env. 65°C)**

### Aqua Special

Programme de fitness aquatique spécial de nos coachs de Moviviendo. Entre danse et boxe, des activités variées et exigeantes n'attendent que vous. **Où ? Lagon Bleu**

### Black Forest Beauty

Diffusion aromatique légère pour initier la transpiration et préparer la peau à l'application de la crème de soin aux aiguilles de sapin.

**Où ? Birkensauna (env. 75°C)**

### BLUPHORIA Beauty Balance

Un soin pour le corps et l'esprit. Après une escapade corporelle, le masque facial de BLUPHORIA prend soin de votre peau et confère une sensation de fraîcheur incomparable.

**Où ? Panoramasauna (env. 65°C)**

### Stretching

Étirements doux et mobilisation dans nos bassins au lithium-calcium, encadrés par nos coachs de Moviviendo.

**Où ? Sources de santé (env. 36°C)**

### Bain forestier

Se concentrer sur l'instant, laisser son regard vagabonder et se déconnecter. Sans pression, sans objectif - simplement être soi.

**Où ? Birkensauna (env. 75°C)**

### Voyage sensoriel

Une initiation à l'univers olfactif des huiles essentielles.

**Où ? Panoramasauna (env. 65°C)**

### Mobilisation

Mobilisation en douceurs des articulations pour favoriser la liberté de mouvement et le bien-être. **Où ? Panoramasauna (env. 65°C)**

## PROGRAMME SPÉCIAL:

Les jeudis du 11 avril au 30 mai



10h00

### SOURCES DE SANTÉ

Salinisation (lithium-calcium)



10h00

Art Nouveau env. 75°C



Guide audio pour les débutants en sauna

10h20

Karibik-Traum env. 80°C



Caresse cutanée



10h30

Bain de vapeur Schwarzwaldnebel



Masque facial



11h00

Lagon Bleu



Programme aquatique

11h00

Alhambra env. 75°C



Méditation (audio)

11h20

Art Nouveau env. 75°C



Floralia



11h20

Panoramasauna env. 65°C

Démarrage en douceur

# PROGRAMME SPÉCIAL :

Les jeudis du 11 avril au 30 mai



|   |       |   |   |
|---|-------|---|---|
|    | 12h00 | <b>Bain de vapeur Schwarzwaldnebel</b><br>Gommage corporel                        |    |
|    | 12h00 | <b>Lagon Bleu</b><br>Aqua Special   |     |
|   | 12h00 | <b>Rosen-Garten env. 65°C</b>   |   |
|   | 12h05 | <b>Diamanten-Traum env. 80°C</b><br>Aromatisation (avec gommage en libre-service) |   |
|   | 12h20 | <b>Alhambra env. 75°C</b><br>Baiser printanier                                    |     |
|    | 12h20 | <b>Birkensauna env. 75°C</b><br>Black Forest Beauty                               |    |
|   | 13h00 | <b>Bain de vapeur Kristall-Nebel</b><br>BLUPHORIA Beauty                          | <b>B</b>  |
|    | 13h00 | <b>Lagon Bleu</b><br>Aqua Special   |     |
|   | 13h20 | <b>Schwarzwald Chalet</b><br>Hot & Fresh  |          |
|    | 13h20 | <b>Panoramasauna env. 65°C</b><br>BLUPHORIA Beauty Balance                        | <b>B</b>  |
|    | 14h00 | <b>SOURCES DE SANTÉ</b><br>Stretching   |     |
|   | 14h20 | <b>Alhambra env. 75°C</b><br>BLUPHORIA soin au miel                               | <b>B</b>   |
|  | 14h20 | <b>Birkensauna env. 75°C</b><br>Bain forestier                                    |   |
|  | 14h30 | <b>Bain de vapeur Schwarzwaldnebel</b><br>Masque facial                           |    |
|   | 15h00 | <b>Heimat-Stube env. 70°C</b><br>Délices  |    |
|   | 15h20 | <b>Karibik-Traum env. 80°C</b><br>Plein d'énergie                                 |    |
|  | 15h20 | <b>Panoramasauna env. 65°C</b><br>Voyage sensoriel                                |   |
|  | 16h00 | <b>Bain de vapeur Schwarzwaldnebel</b><br>Gommage corporel                        |    |
|   | 16h00 | <b>Art Nouveau env. 75°C</b><br>Méditation (audio)                                |     |
|   | 16h00 | <b>Rosen-Garten env. 65°C</b>   |   |
|   | 16h05 | <b>Diamanten-Traum env. 80°C</b><br>Aromatisation (avec gommage en libre-service) |   |



Programme bien-être



Programme sportif







BLUPHORIA




Produit Prof. Dr. Biener





|   |       |   |   |
|---|-------|---|---|
|   | 16h20 | <b>Schwarzwald Chalet</b> env. 90°C<br>Glace fondante                   |    |
|    | 16h20 | <b>Birkensauna</b> env. 75°C<br>Black Forest Beauty                     |    |
|   | 17h20 | <b>Alhambra</b> env. 75°C<br>Caresse cutanée                            |     |
|    | 17h20 | <b>Panoramasauna</b> env. 65°C<br>Mobilisation                          |   |
|   | 17h45 | <b>Heimatstube</b> env. 70°C<br>Tournée de bières                       |    |
|   | 18h00 | <b>Art Nouveau</b> env. 75°C<br>Guide audio pour les débutants en sauna |    |
|    | 18h00 | <b>Lagon Bleu</b><br>Programme aquatique                                |    |
|   | 18h20 | <b>Heimatstube</b> env. 70°C<br>Jeux de société                         |   |
|   | 18h20 | <b>Schwarzwald Chalet</b> env. 90°C<br>Célébration forestière           |     |
|    | 18h20 | <b>Birkensauna</b> env. 75°C<br>Bain forestier                          |   |
|   | 19h00 | <b>Dampfbad Kristall-Nebel</b><br>BLUPHORIA Beauty                      | <b>B</b>  |
|  | 19h00 | <b>Bain de vapeur Schwarzwaldnebel</b><br>Gommage corporel              |    |
|   | 19h20 | <b>Art Nouveau</b> env. 75°C<br>BLUPHORIA un moment pour soi            |  <b>B</b>   |
|  | 19h20 | <b>Panoramasauna</b> env. 65°C<br>BLUPHORIA Beauty Balance              | <b>B</b>  |
|   | 19h30 | <b>Alhambra</b> env. 75°C<br>Méditation (Audio)                         |     |
|  | 20h00 | <b>Bain de vapeur Schwarzwaldnebel</b><br>Masque facial                 |    |
|   | 20h20 | <b>Alhambra</b> env. 75°C<br>♥-beats                                    |     |
|  | 20h20 | <b>Birkensauna</b> env. 75°C<br>Bonne nuit                              |   |
|   | 21h00 | <b>Karibik-Traum</b> env. 80°C<br>Au Pays des Rêves                     |     |


 Chaleur intense

 Chaleur moyenne

 Chaleur légère

 Sauna textile

 Musique/Audio

 Relaxation/méditation

Le programme est donné à titre indicatif. Sous réserve de modifications.

# VUE D'ENSEMBLE DU „PARADIS“

**GALAXY**  
Fun & Action



## OASIS DES PALMIERS (RDC)

1. « Lagon bleu » (env. 33°C)
2. SOURCES DE SANTÉ
3. »Bain de vapeur,„Schwarzwaldnebel«
4. Service client / Enregistrement & réception  
Espace massages « Pure Balance »

## OASIS DES PALMIERS (1<sup>er</sup> E.)

5. Espace massages « Pure Balance »
6. Chaises longues
7. Passage aux espaces PALAIS VITAL  
ou OASIS DES PALMIERS

## PALAIS VITAL (1<sup>er</sup> E.)

8. « Panoramasauna » (env. 65°C)
9. « Douche de cristal »
10. « Birkensauna » (env. 75°C)
11. « Wasserfallsauna » (env. 55°C)
12. « Feuersauna » (env. 85°C)



## OASIS DES PALMIERS

Repos et détente

### PALAIS VITAL (1<sup>er</sup> E.)

- 13. Terrasse de plein-air avec bassin d'immersion
- 14. « Lagon Vital » (env. 33°C)
- 15. Bassin « Champagne » (bain bouillonnant)
- 16. Chaises longues à infrarouges
- 17. « TOP – Taste of Paradise » - restaurant d'exception à la carte
- 18. « Terrasse panoramique »
- 19. Salle de repos « Vue sur la Forêt-Noire »
- 20. « Art Nouveau » (env. 75°C)
- 21. « Karibik-Traum » (env. 80°C)
- 22. « Salarium » (env. 45°C)
- 23. « Heimat-Stube » (env. 70°C) - discussions autorisées
- 24. « Alhambra » (env. 75°C)
- 25. « Schwarzwald-Chalet » (env. 90°C)

### PALAIS VITAL (2<sup>e</sup> E.)

- 26. « Bassins vitaux » SOURCES DE VITALITÉ
- 27. « Sun-Lounge »
- 28. Bain de vapeur « Kristall-Nebel »
- 29. Sauna « Diamanten-Traum » env. 80°C
- 30. Sauna « Rosen-Garten » env. 60°C





**BADEPARADIES SCHWARZWALD TN GmbH**

Am Badeparadies 1  
79822 Titisee-Neustadt

Tel. +49 (0) 7651 / 93 60 333

[info@badeparadies-schwarzwald.de](mailto:info@badeparadies-schwarzwald.de)  
[www.badeparadies-schwarzwald.de](http://www.badeparadies-schwarzwald.de)

Mars 2024